



Shake It For Me Couples

Description : Danse partner, cercle, 32 temps
Niveau : Débutant
Musique : Country Girl (Shake ot for Me) by Luke Bryan in Tailgates and Tanlines (106 BPM)
Chorégraphe : Vicki Cusack
Démarrer sur les paroles
Position sweetheart, face à L.O.D, les pas de l'homme et de la femme sont identiques

Séquence 1 WALKING HIP BUMPS, ROCKING HORSE

1 - 2 PG devant, coup de hanche devant - coup de hanche devant
3 - 4 PD devant, coup de hanche devant - coup de hanche devant
5 - 6 Rock du PG devant - Retour sur le PD
7 - 8 Rock du PG derrière - Retour sur le PD

Séquence 2 SHUFFLES, SKATES

1 & 2 Shuffle PG, PD, PG, en avançant
3 & 4 Shuffle PD, PG, PD, en avançant
5 - 6 Patiner du PG devant - Patiner du PD devant
7 - 8 Patiner du PG devant - Patiner du PD devant

Séquence 3 HIP BUMPS, LOCKING

1 H : PD à côté du PG, coup hanche D contre la hanche G de la femme
F : PG à côté du PD, coup hanche G contre la hanche D de l'homme
2 H : Coup de hanche à gauche
F : Coup de hanche à droite
3 H : Coup hanche D contre la hanche G de la femme
F : Coup hanche G contre la hanche D de l'homme
4 H : Coup de hanche à gauche finir poids sur le PD
F : Coup de hanche à droite finir poids sur le PD
5 - 6 PG devant - Lock du PD derrière le PG
7 - 8 PG devant - Pointe D à côté du PG

Séquence 4 KICK BALL CHANGE, ¼ TURN KICK BALL CHANGE, ¼ TURN VINE, SCUFF

1 & 2 Kick ball change du PD
3 & 4 1/4 de tour à gauche et Kick ball change du PD (face à l'intérieur du cercle)
5 - 6 PD à droite - Croiser le PG derrière le PD
7 - 8 1/4 de tour à droite et PD devant - Scuff du PG devant (face à L.O.D)

