



Sugar & Pai

Description	Ligne - 32 temps, 4 murs
Niveau chorégraphe	Novice
Niveau Workgroup	2 (novice)
Musique	Sugar & Pai by The Boots Band in <u>Out in the Country</u> (134 BPM)
Chorégraphe	Kelli Haugen
Intro	
Source	

Séquence 1 ROCK SIDE, RECOVER, SAILOR STEP - SHUFFLE FORWARD, STEP, ½ TURN LEFT**(1-8)**

- 1 - 2 PD à D - PG reprend le PDC
3 & 4 Sailor Step D : PD croisé derrière le PG -&PG à G - PD devant
5 & 6 Shuffle G avant : G-D-G
7 - 8 PD devant - ½ Tour à G sur le PG
-

Séquence 2 LINDY RIGHT - LINDY LEFT.**(9-16)**

- 1 & 2 Shuffle Latéral Droit : D-G-D.
3 - 4 Rock Step arrière G : PG recule - PD reprend le PDC devant
5 & 6 Shuffle Latéral Gauche : G-D-G.
7 - 8 Rock Step arrière D : PD recule - PG reprend le PDC devant
-

Option**Possibilité de remplacer les rock step arrière par des kick ball change arrière**

- 3 & 4 - Coup de Pied G derrière le PD, PG derrière PD, PD sur place
7 & 8 - Coup de Pied D derrière le PG, PD derrière PG, PG sur place
-

:

Séquence 3 STEP, CROSS BEHIND, ¼ TURN RIGHT, TOUCH, HEEL SWITCHES, TOUCH, ¼ TURN RIGHT HOOCK**(17-24)**

- 1 - 2 PG à D - PG croisé derrière le PD
3 - 4 PD à D avec ¼ de tour D - Pointe du PG à G
& 5 PG à côté du PD - & Talon D devant
& 6 PD à côté du PG - & Talon G devant
& 7 PG à côté du PD - & Pointe du PD à D
8 ¼ de Tour à Droite en levant et croisant le talon D devant le tibia G
-

Séquence 4 SHUFFLE FORWARD, CROSS SHUFFLE SIDE, STEP SIDE, STEP ¼ TURN, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK**(25-32)**

- 1 & 2 Shuffle avant D : D-G-D
3 - 4 PG croisé devant PD - ¼ tour à D (PDC sur le PD)
5 & 6 PG croisé devant PD - & PD à D - PG croisé devant PD
7 & 8 Kick Ball Cross D : Kick du PD - & PD à côté du PG - PG croisé devant PD