



Sugar & Pai

Description	Ligne - 32 temps, 4 murs
Niveau chorégraphe	Novice
Niveau Workgroup	2 (novice)
Musique	Sugar & Pai by The Boots Band in <u>Out in the Country</u> (134 BPM)
Chorégraphe	Kelli Haugen
Intro	
Source	

Séquence 1 (1-8) ROCK SIDE, RECOVER, SAILOR STEP - SHUFFLE FORWARD, STEP, ½ TURN LEFT

1 - 2	PD à D - PG reprend le PDC
3 & 4	Sailor Step D : PD croisé derrière le PG - & PG à G - PD devant
5 & 6	Shuffle G avant : G-D-G
7 - 8	PD devant - ½ Tour à G sur le PG

Séquence 2 (9-16) LINDY RIGHT - LINDY LEFT.

1 & 2	Shuffle Latéral Droit : D-G-D.
3 - 4	Rock Step arrière G : PG recule - PD reprend le PDC devant
5 & 6	Shuffle Latéral Gauche : G-D-G.
7 - 8	Rock Step arrière D : PD recule - PG reprend le PDC devant

Option Possibilité de remplacer les rock step arrière par des kick ball change arrière

3 & 4 - Coup de Pied G derrière le PD, PG derrière PD, PD sur place

7 & 8 - Coup de Pied D derrière le PG, PD derrière PG, PG sur place

:

Séquence 3 (17-24) STEP, CROSS BEHIND, ¼ TURN RIGHT, TOUCH, HEEL SWITCHES, TOUCH, ¼ TURN RIGHT HOOK

1 - 2	PG à D - PG croisé derrière le PD
3 - 4	PD à D avec ¼ de tour D - Pointe du PG à G
& 5	PG à côté du PD - & Talon D devant
& 6	PD à côté du PG - & Talon G devant
& 7	PG à côté du PD - & Pointe du PD à D
8	¼ de Tour à Droite en levant et croisant le talon D devant le tibia G

Séquence 4 (25-32) SHUFFLE FORWARD, CROSS SHUFFLE SIDE, STEP SIDE, STEP ¼ TURN, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK

1 & 2	Shuffle avant D : D-G-D
3 - 4	PG croisé devant PD - ¼ tour à D (PDC sur le PD)
5 ² 6	PG croisé devant PD - & PD à D - PG croisé devant PD
7 & 8	Kick Ball Cross D : Kick du PD - & PD à côté du PG - PG croisé devant PD